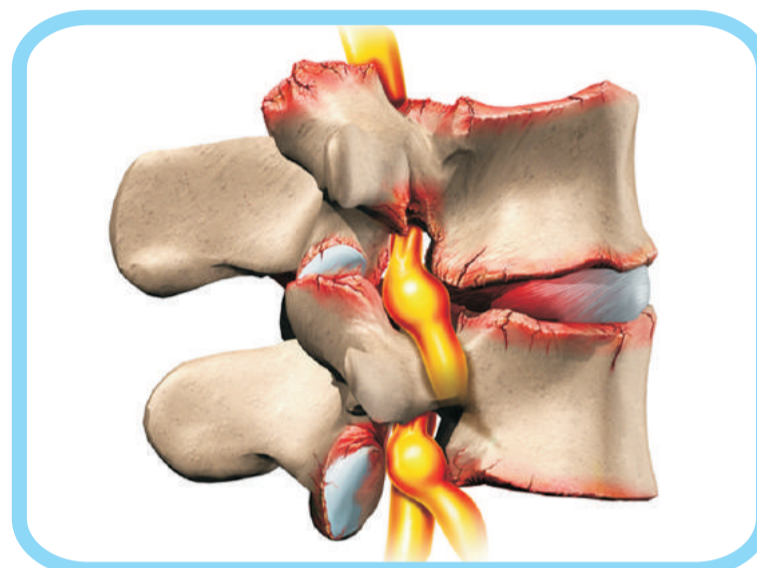


ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЗВОНОЧНИКА

Общая характеристика заболевания

Остеохондроз позвоночника – это дегенеративно-дистрофическое поражение тканей позвоночника, с поражением межпозвонковых дисков, прилежащих суставных поверхностей и тел позвонков, связочного аппарата позвоночника.

В первую очередь при прогрессировании заболевания видоизменяется центральная часть позвоночного диска – так называемое студенистое ядро. Из-за этого позвонок утрачивает часть своих амортизирующих свойств, а на фиброзном кольце по периферии диска образуются утончения и трещины.



Дальнейшее прогрессирование остеохондроза позвоночника приводит к осложнениям заболевания – выпячиванию дисков или разрывам фиброзного кольца и межпозвонковой грыже, как её следствию. Нестабильность позвоночника в поражённом участке приводит к боли и ограниченной подвижности головы при остеохондрозе позвоночника шейного отдела, а также к ограниченной подвижности туловища при остеохондрозе грудного отдела позвоночника и поясничного.

В 75% случаев именно остеохондроз позвоночника является причиной боли в спине. С возрастом риск дистрофии тканей позвоночника существенно увеличивается, поэтому в среднем симптомы остеохондроза позвоночника наблюдаются у каждого второго жителя планеты старше 30 лет.

Симптомы остеохондроза позвоночника

Заболевание проявляется целым рядом типичных симптомов. Для остеохондроза позвоночника характерны: ноющая боль в спине, ощущение онемения в поражённом отделе позвоночника, уменьшение амплитуды движений, усиление боли при подъёме тяжести, резком движении, напряжении во время кашля или чихании.

Хроническая боль, как один из симптомов остеохондроза позвоночника, становится причиной повышенной утомляемости. При сдавливании нервных корешков дисками позвоночника боль может быть более интенсивной и носить резкий, «простреливающий» характер. Её локализация в этом случае не ограничивается областью спины, а ощущается человеком в районе конечностей.

Стадии остеохондроза позвоночника

От выраженности симптомов остеохондроза позвоночника зависит стадия заболевания.

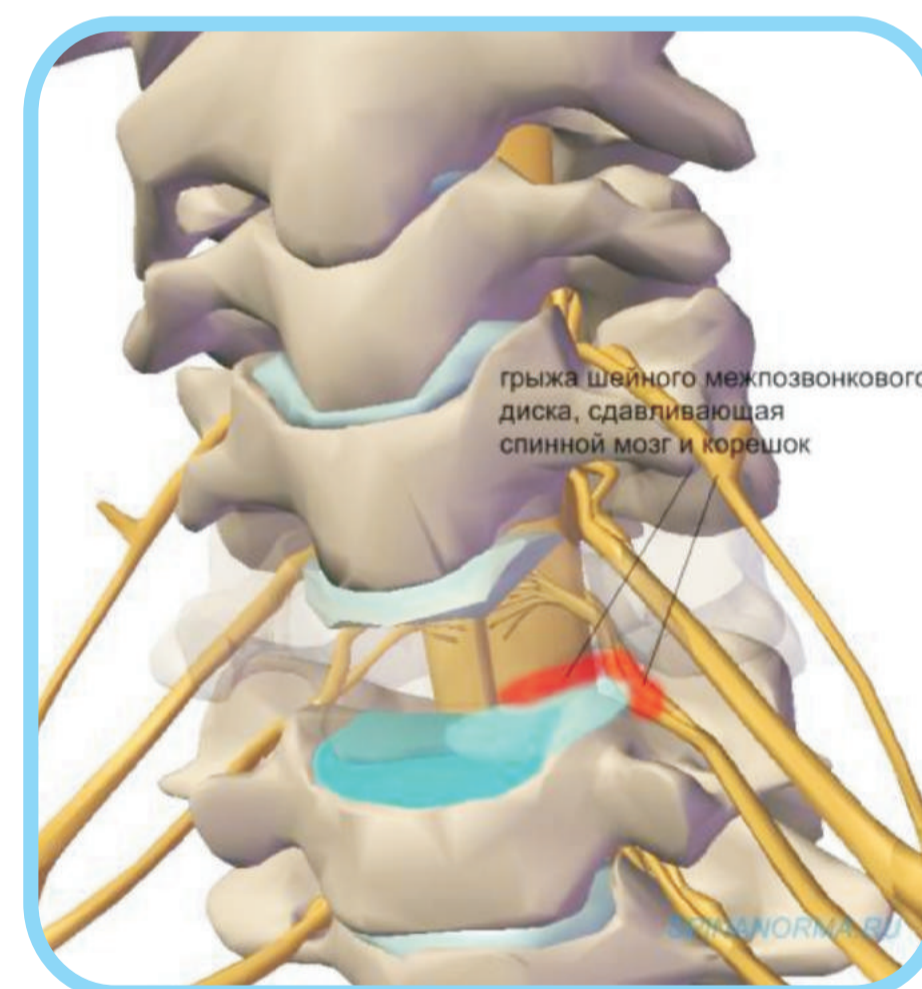
- Первая стадия остеохондроза позвоночника – боль практически не ощущается, если лишь лёгкое недомогание и слабая устойчивость позвоночника к травмам.
- Вторая стадия остеохондроза позвоночника – разрушение фиброзного кольца, уменьшение размеров позвоночных щелей и боль различной интенсивности.
- Третья стадия заболевания характеризуется существенными деформациями костной и позвоночной тканей вплоть до появления межпозвонковых грыж.
- Четвёртая стадия остеохондроза позвоночника – самая тяжёлая стадия, являются массовые костные разрастания, ограниченная подвижность, интенсивная боль, а также полный или частичный паралич конечностей, вызванный сдавлением нервных корешков.

Причины и факторы риска остеохондроза позвоночника

Провоцирующими факторами в развитии остеохондроза позвоночника считаются травмы спины или систематические нагрузки на спину при тяжёлой физической работе или профессиональной занятости в условиях вибрации. Существует также генетическая предрасположенность к рыхлой структуре межпозвонковых дисков и аномалиям строения позвоночника. Неблагоприятными в плане здоровья позвоночника являются также интенсивная физическая нагрузка и подъём тяжестей, с нарушением правил распределения нагрузки на спину. Неправильное положение позвонков относительно друг друга вызывает сдавливание сосудов, питающих межпозвонковые хрящи, что вызывает их дистрофию и повреждение.

Симптомы остеохондроза шейного отдела позвоночника

Остеохондроз шейного отдела позвоночника нередко приводит к нарушениям циркуляции крови из-за сдавливания артерий. Это приводит к интенсивной головной боли, головокружениям и обморокам. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника иногда наблюдается синдром позвоночной артерии. Он характеризуется ощущением шума в голове, мельканием «мушек» или цветных пятен перед глазами. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника возможны также периферические боли в области плеч или рук.



Симптомы остеохондроза грудного отдела позвоночника

Остеохондроз грудного отдела позвоночника может усугубить течение различных сердечных патологий. Заболевание вызывает прогрессирование межрёберной невралгии (сдавливании межрёберных нервов). При остеохондрозе грудного отдела позвоночника наблюдаются боль в груди и ощущение «кола» в центре грудной клетки.

Симптомы остеохондроза поясничного отдела позвоночника

Остеохондроз поясничного отдела позвоночника приводит к развитию следующих заболеваний: ишиасу, люмбаго и так называемому поясничному радикулиту.

Ишиас, как одно из осложнений остеохондроза поясничного отдела позвоночника, характеризуется поражением седалищного нерва, болью в ягодичной области, гипотонией (пониженным тонусом) икроножных и ягодичных мышц.

При люмбаго симптомом остеохондроза поясничного отдела позвоночника выступает резкая боль в нижней части спины, вызванная смещением позвонков или выпадением позвоночного диска.

Поясничный радикулит, ещё одно осложнение остеохондроза поясничного отдела позвоночника, провоцируется грыжами самых нижних дисков позвоночника. Он сопровождается болью в ягодицах с иррадиацией в заднюю поверхность бедра, подколенную ямку, голень и стопу.

Диагностика остеохондроза позвоночника

Предварительный диагноз «остеохондроз позвоночника» устанавливает врач-невролог после первичного осмотра в связи с жалобами пациента на боль в спине и ограниченную подвижность. Стадия остеохондроза позвоночника констатируется в зависимости от степени деформации позвоночника, состояния осанки больного и количества поражённых дисков.

Все вышеуказанные симптомы остеохондроза позвоночника диагностируются с помощью ощупывания спины больного. Врач также обращает внимание на состояние мышечного тонуса. Так как в большинстве случаев заболевание сопровождается гипертонусом мышц спины.

С помощью тестов на сгибание позвоночника определяется амплитуда движений больного. Благодаря использованию рентгенографии, КТ и МРТ диагноз конкретизируется и определяется будущая тактика лечения остеохондроза позвоночника.

Лечение остеохондроза позвоночника

В лечении остеохондроза позвоночника применяются консервативная и хирургическая методики. Цель обеих – устранить болевой синдром и предупредить дальнейшее прогрессирование деформации позвоночника.

При этом хирургическое лечение остеохондроза позвоночника применяется лишь в том случае, если консервативная терапия заболевания оказалась неэффективной.

Активный этап применения консервативных методов длится в среднем 2 месяца. В начале его возможно кратковременное усиление болевого синдрома, вызванное реакцией организма на медикаменты, лечебную физкультуру (ЛФК) и физиотерапию. В консервативном лечении остеохондроза позвоночника применяются также массаж, мануальная терапия, вытяжка и рефлексотерапия. Эффективность лечения остеохондроза позвоночника зависит от системности процедур и настойчивости самого больного в выполнении комплексов ЛФК.

Хирургическое лечение остеохондроза позвоночника проводится при грыже межпозвонковых дисков, чья давность превышает 6 месяцев. Показанием к проведению операции является также уменьшение щели между позвонками до 1/3 первоначального размера и сдавление корешков спинного мозга.

После хирургического лечения остеохондроза позвоночника предполагается реабилитационный период в течение 6 месяцев. Во время него пациент направляется на санаторно-курортное лечение для прохождения курса физиотерапии, мануальной терапии, иглотерапии и т.д.

