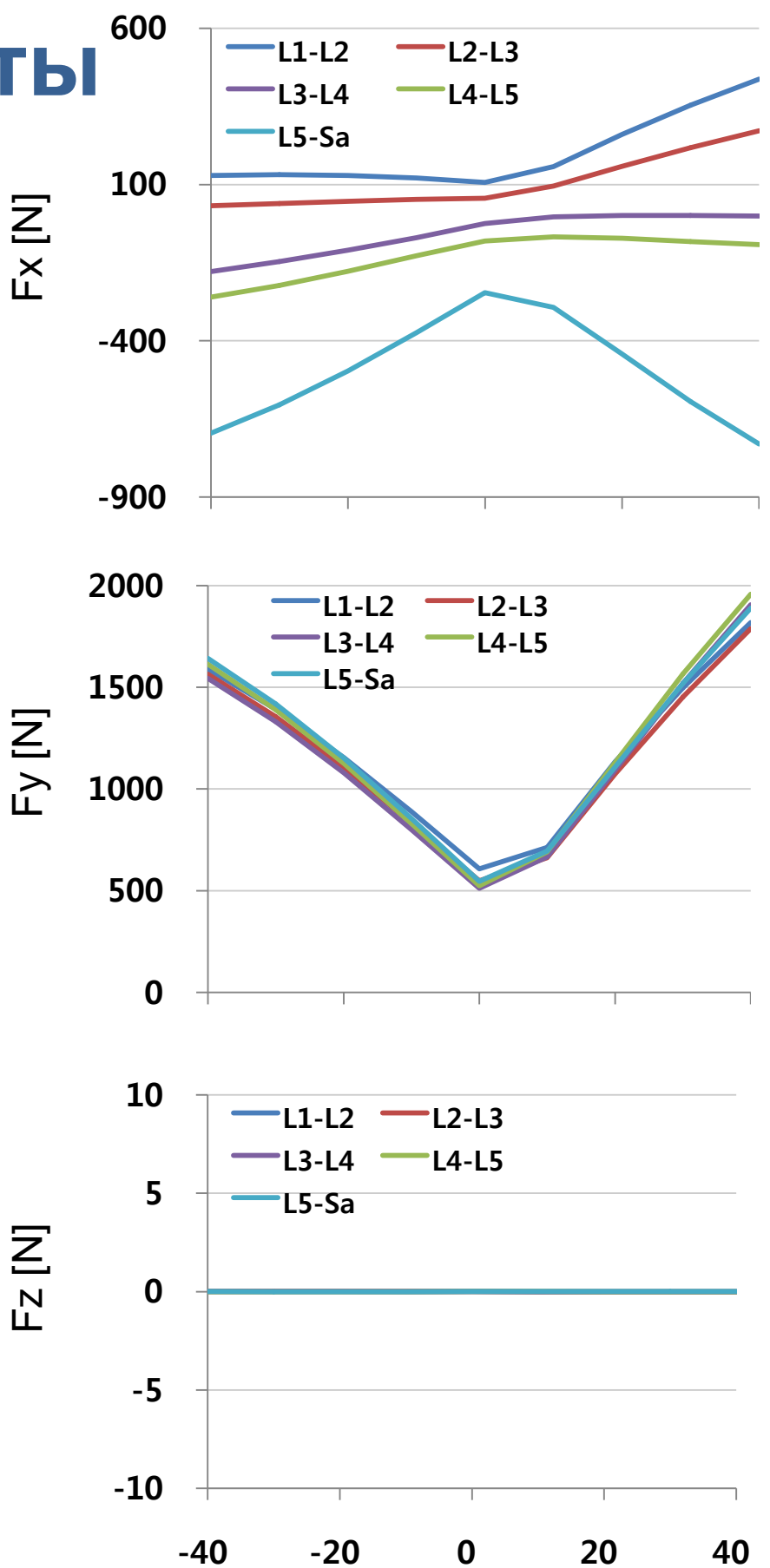
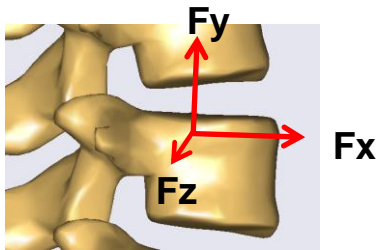
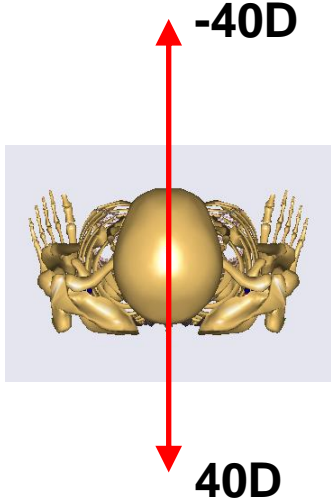


# Результаты

Сила реакции суставов

TR 0 °

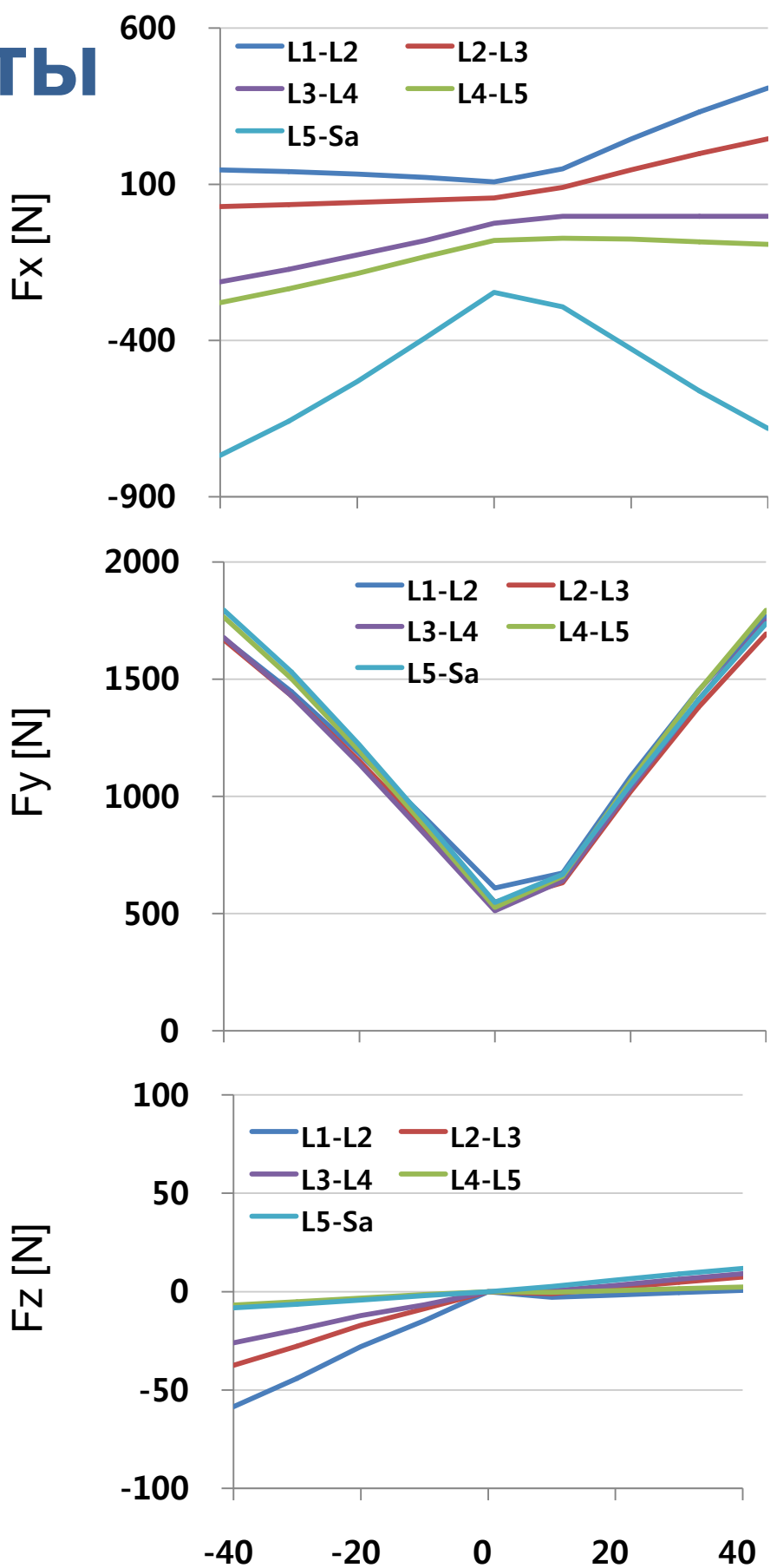
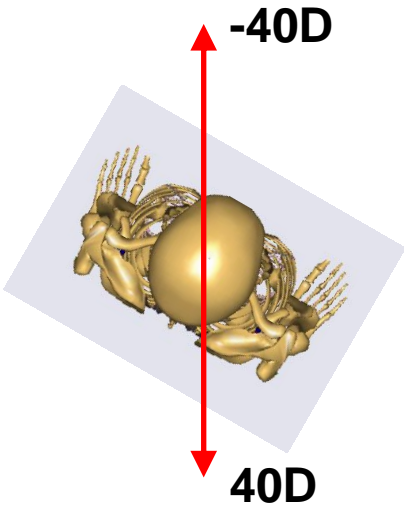


Вращение вокруг сагиттальной оси

# Результаты

Сила реакции суставов

TR 30 °

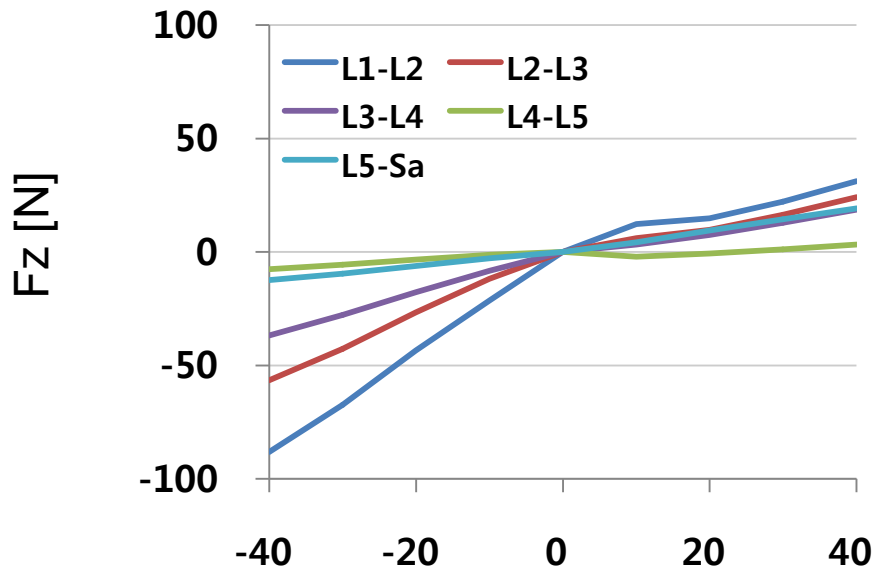
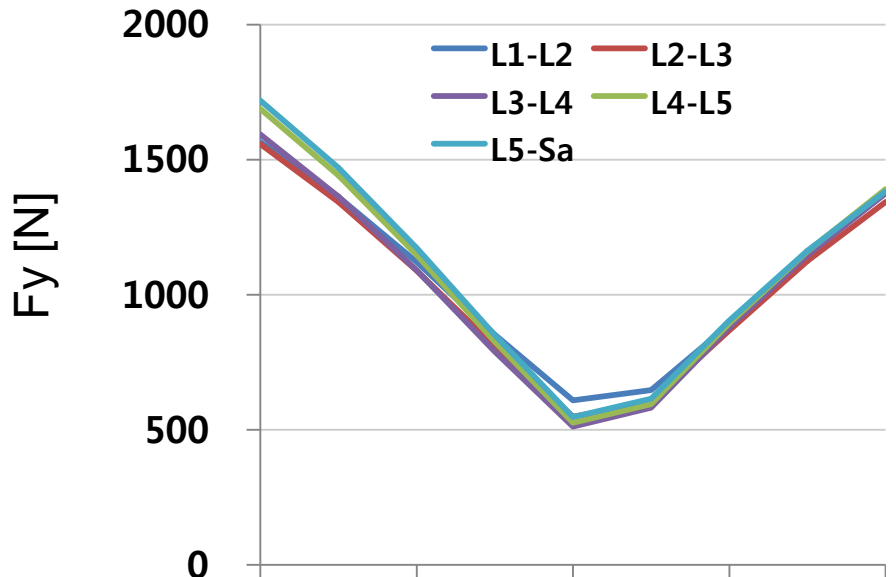
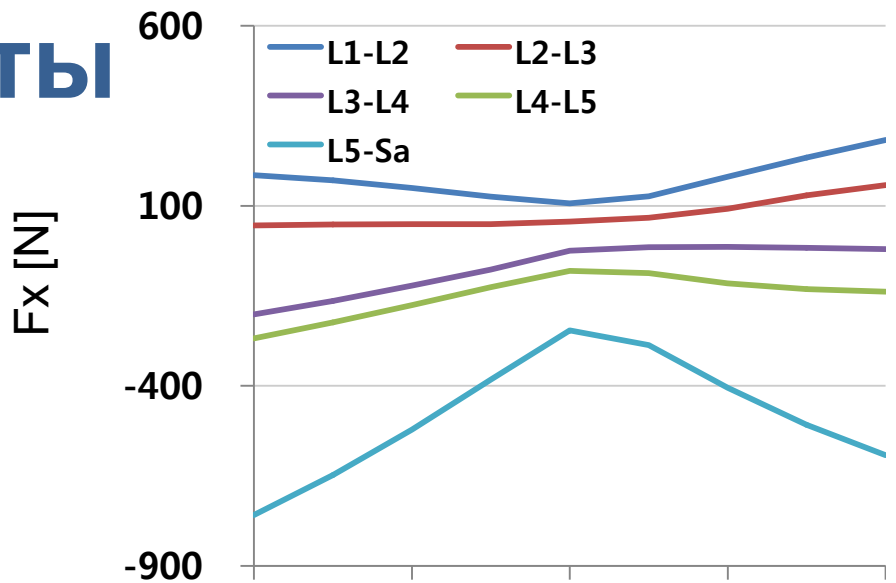
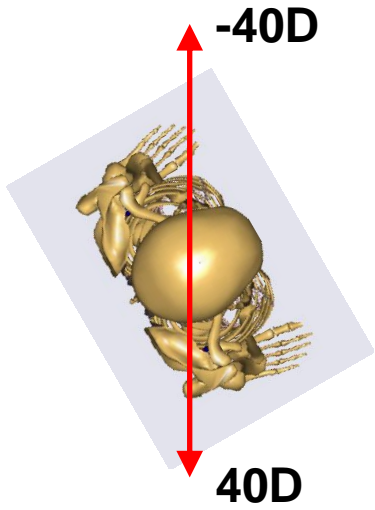


Вращение вокруг сагиттальной оси

# Результаты

Сила реакции суставов

TR 60 °

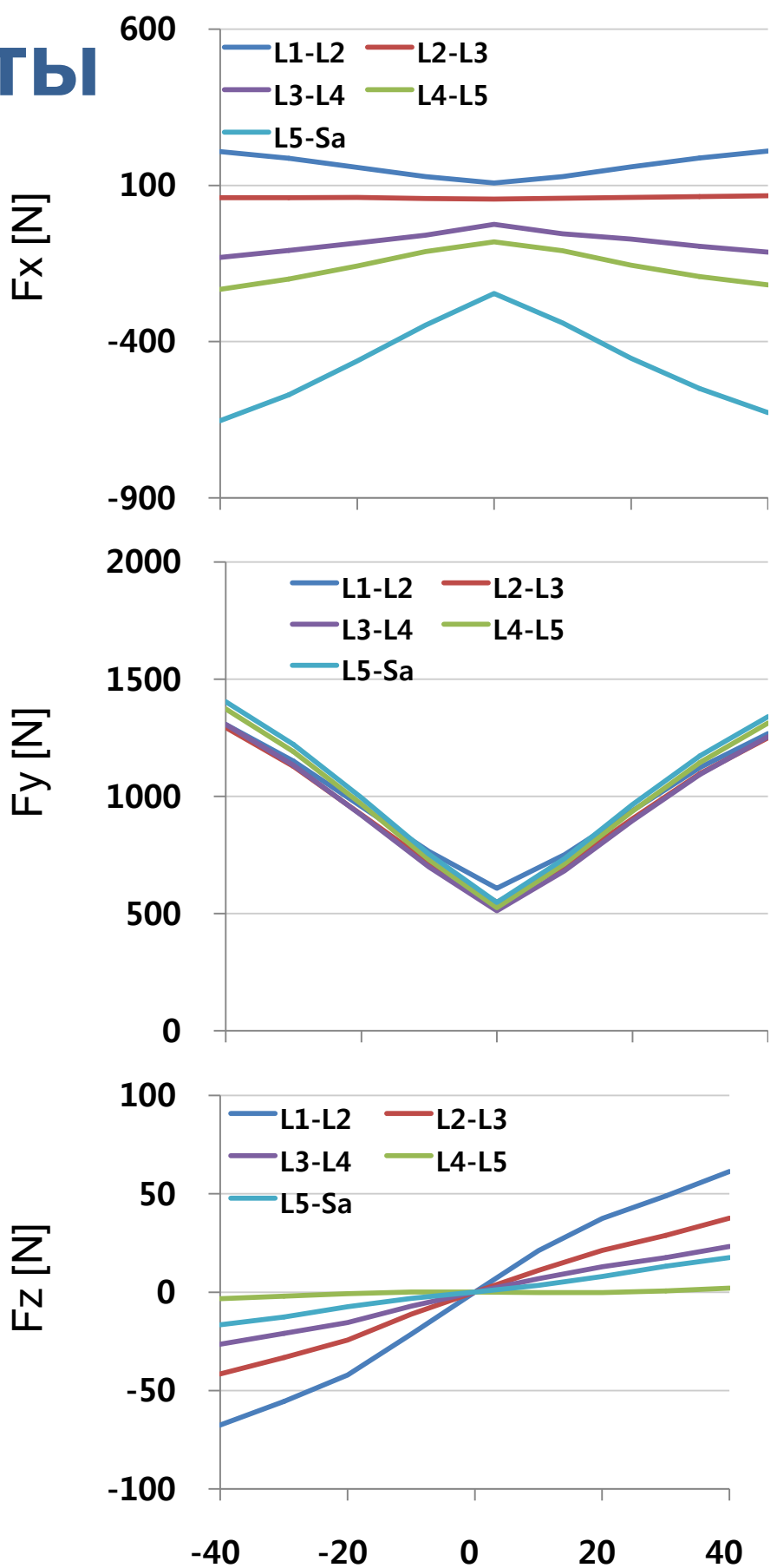
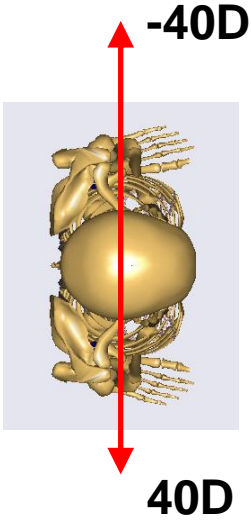


Вращение вокруг сагиттальной оси

# Результаты

Сила реакции суставов

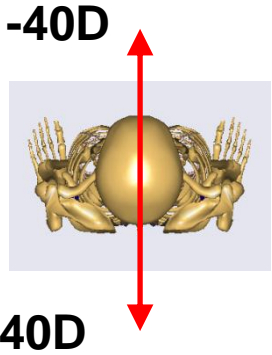
TR 90 °



Вращение вокруг сагиттальной оси

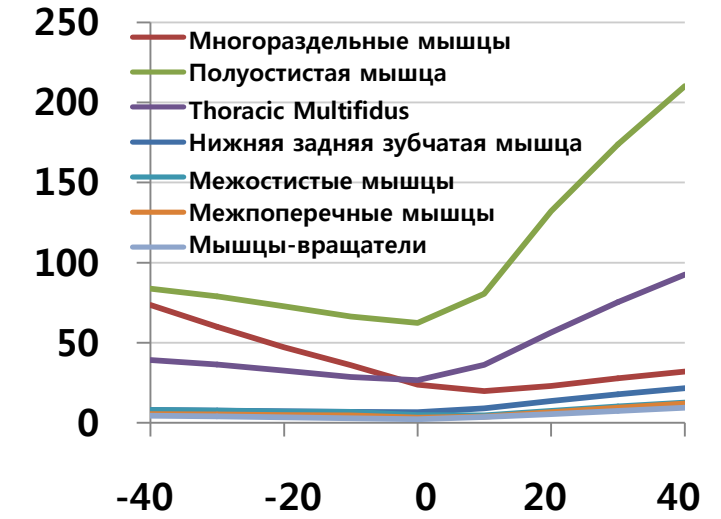
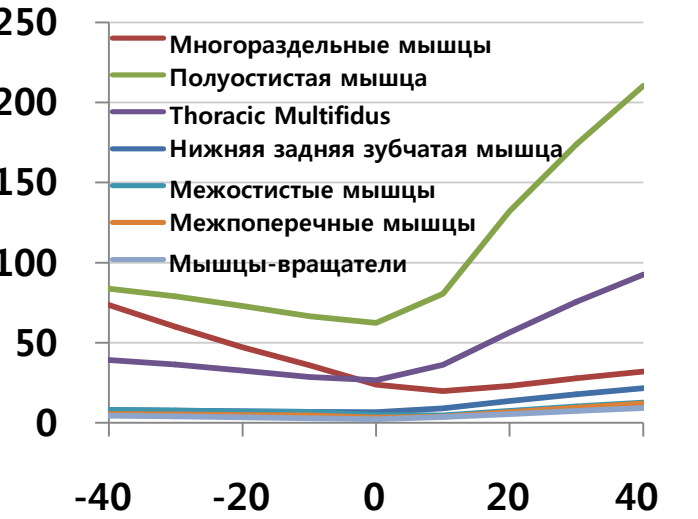
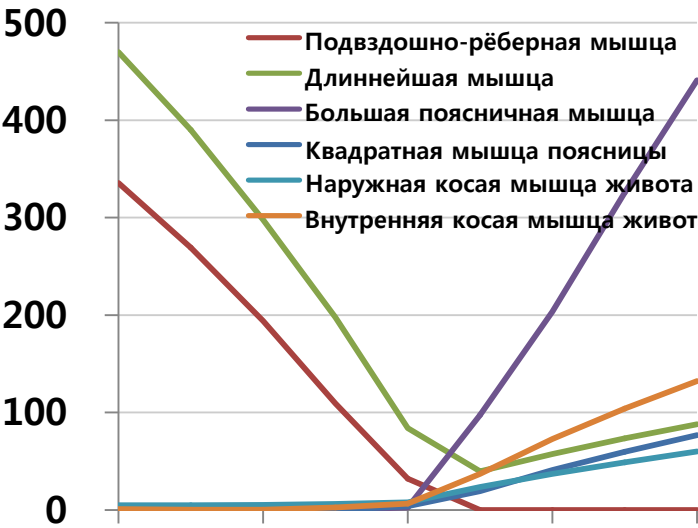
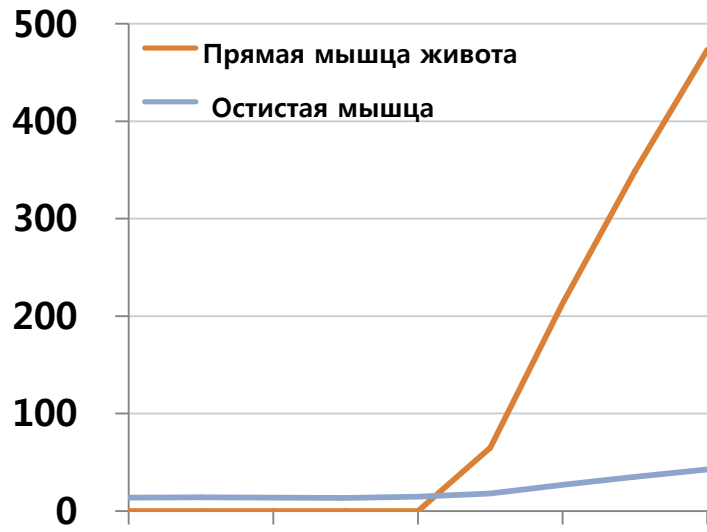
# Результаты

## Сила мышц



Левая сторона

Правая сторона

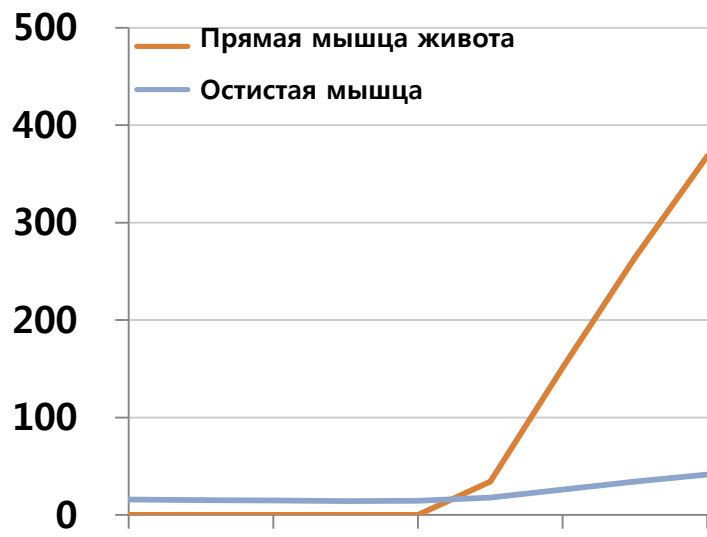
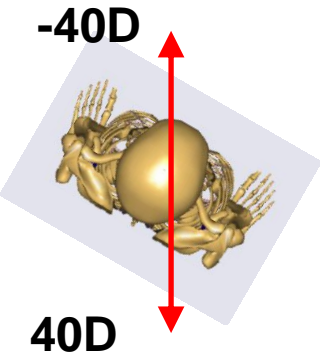


Вращение вокруг сагиттальной оси

Вращение вокруг сагиттальной оси

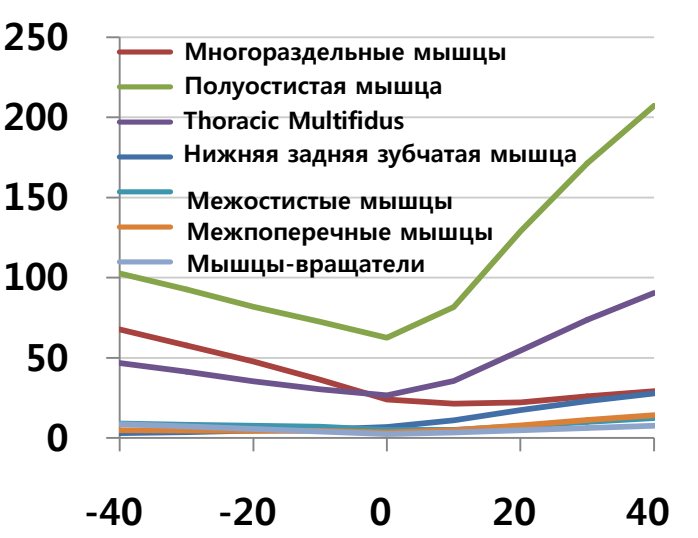
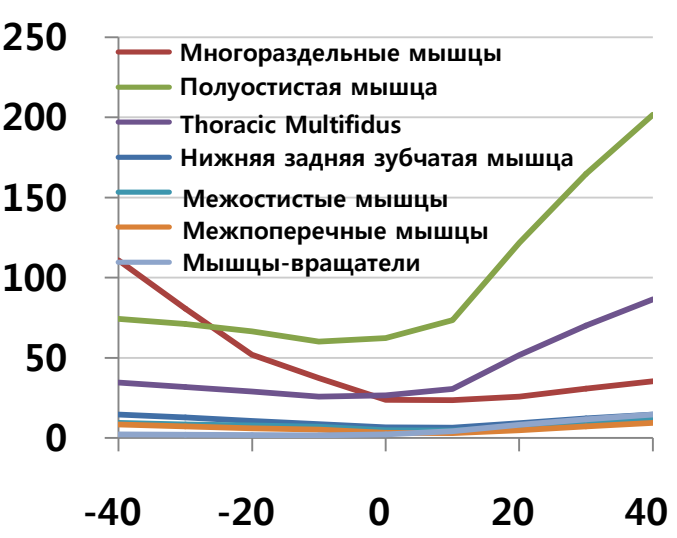
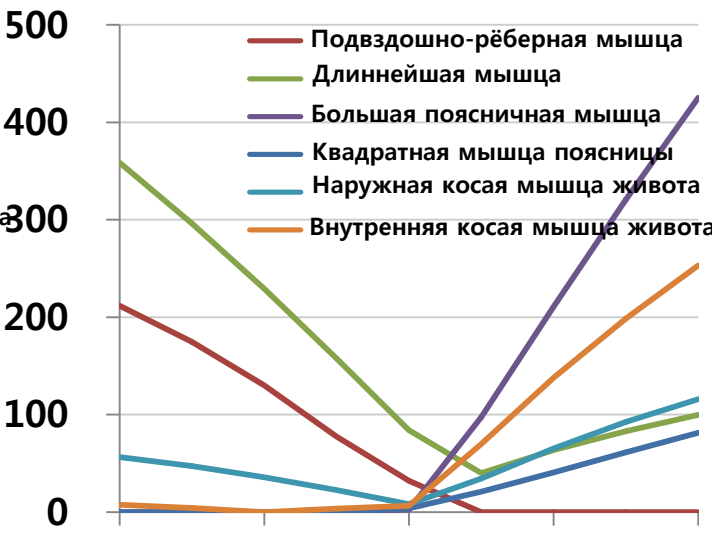
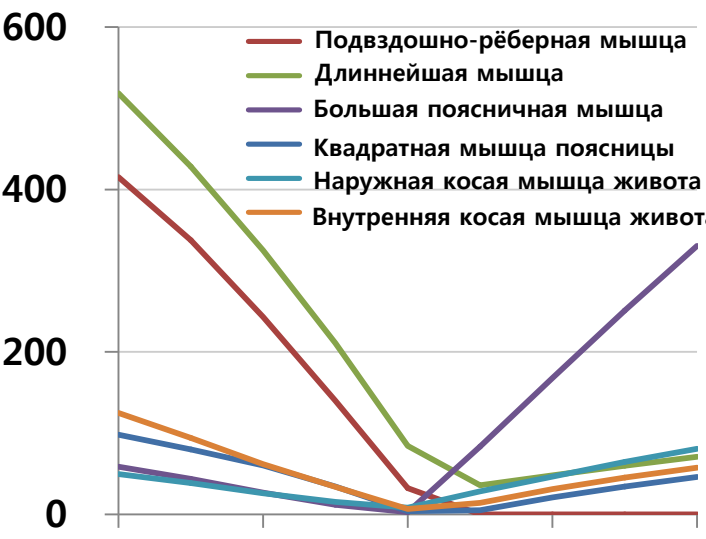
# Результаты

## Сила мышц



Левая сторона

Правая сторона

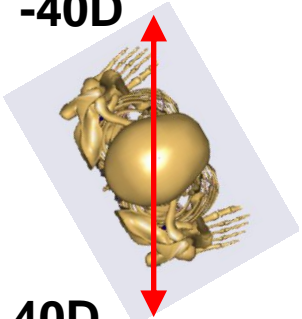


Вращение вокруг сагиттальной оси

Вращение вокруг сагиттальной оси

# Результаты— Сила мышц

-40D



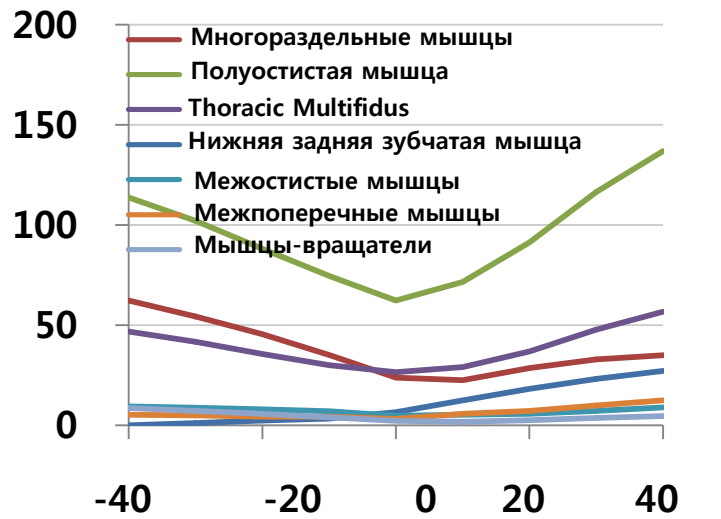
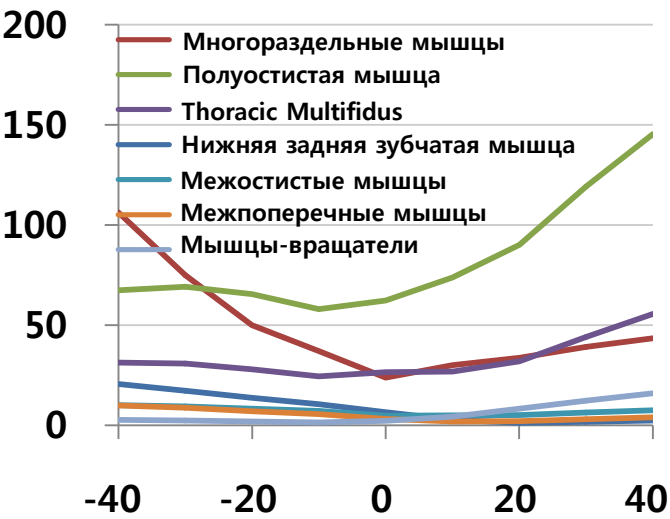
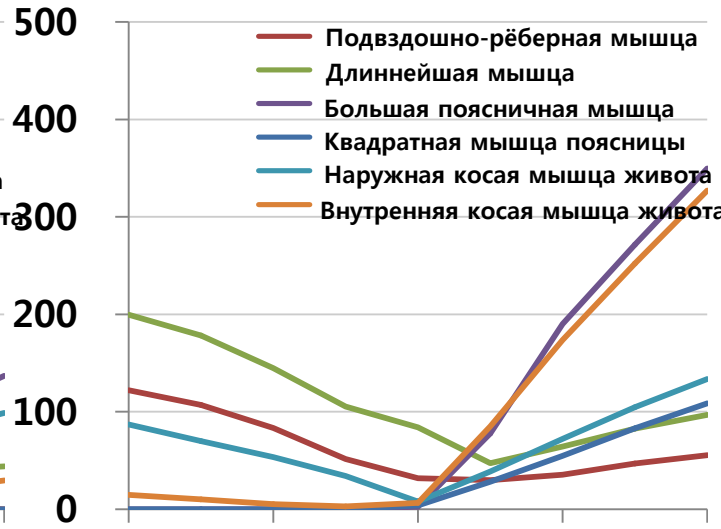
40D

500  
400  
300  
200  
100  
0

— Прямая мышца живота  
— Остистая мышца

Левая сторона

Правая сторона

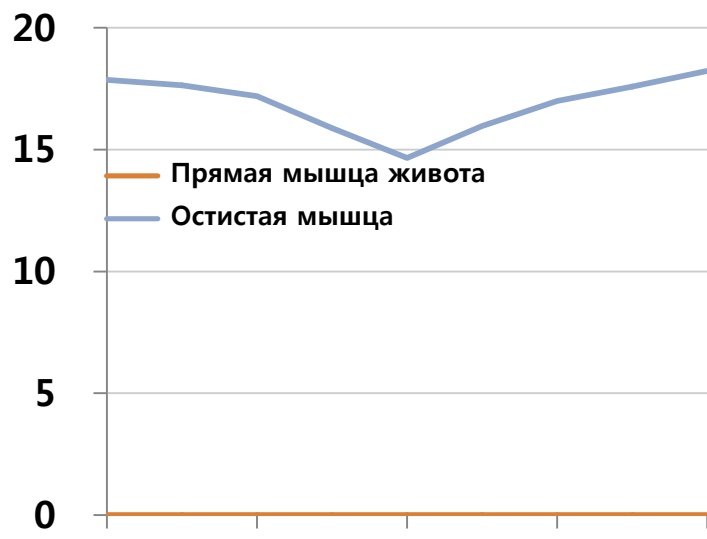
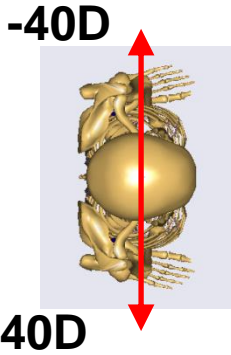


Вращение вокруг сагиттальной оси

Вращение вокруг сагиттальной оси

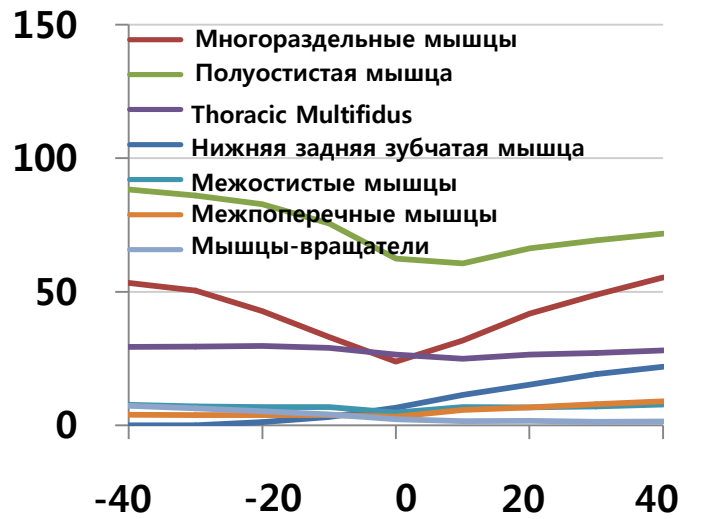
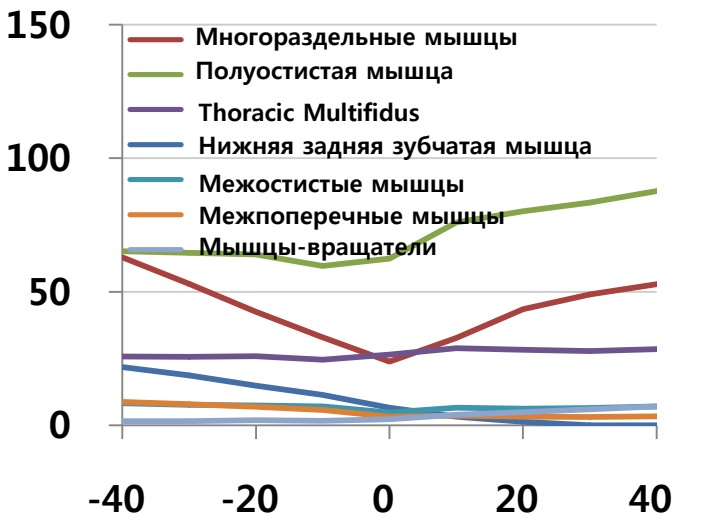
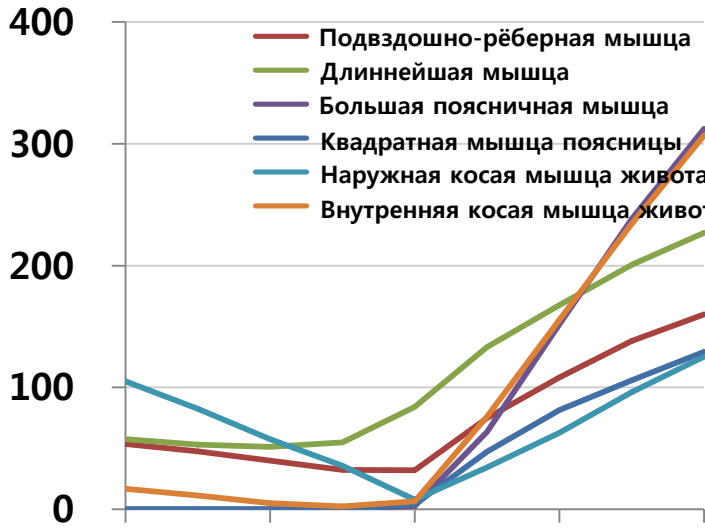
# Результаты

## Сила мышц



Левая сторона

Правая сторона



Вращение вокруг сагиттальной оси

Вращение вокруг сагиттальной оси



# Обсуждение

- По мере увеличения поперечного вращения тела сдвиг А-Р уменьшался с увеличением бокового сдвига во время сагиттального вращения.
- Активация мышц была сконцентрирована на определенных мышцах, таких как длиннейшая мышца, подвздошно-рёберная мышца, большая поясничная мышца, когда тело находилось прямо в центре (TR вращение  $0^\circ$ ), но несколько мышц начали вовлекаться, чтобы уравновесить тело, поскольку поперечное вращение увеличивалось при изменениях угла сагиттального вращения.
- Прямая мышца живота значительно уменьшилась по мере увеличения угла поперечного вращения.
- В целом, комбинированные повороты тела вызывают увеличение поперечных сил и одновременное задействование большего количества мышц для сохранения положения.
- Наблюдается значительный эффект от упражнений на мышцы с применением аппарата 3D Newton.